



MATERIAL DO PES

LIVROS

"A Adolescência e Tu" - Ausónia

"Educação sexual na Escola" - Texto Editores

A orquídea e o beija-flor

Adolescentes como nós

Eu sou 100% assim

Falar sobre sexo sem complicações

Falemos de sexualidade

Grande livro da sexualidade

Jovens com saúde - Diálogo geração - Publilivro

O que me acontece na puberdade

O teu corpo em mudança

Sou rapariga e adoro

Sou um adolescente

Sou uma adolescente

Tu és aquilo que comes

Projeto e-bug 2º CEB

Projeto e-bug 3º CEB

Adolescendo - Educação da Sexualidade na escola (da teoria à prática)

Educação Sexual e a escola - Educar-se para educar (Manual para pais, professores e educadores)

Educar para a Sexualidade

Os jovens e a Sexualidade - CAJ Coimbra

As crónicas de margarida

4 Teen Ginecologia na adolescência

Ditos e Não Ditos - APF



MATERIAL DO PES

JOGOS

Corpo humano (livro)

Gostar

Gostarzinho

Jogo de cartas APF "Eu cresço"

Loto da Sexualidade

Jogo dos afetos: Flor da idade

Jogo dos afetos: Namoro

Puzzles

SuperT matik Corpo humano

SuperT matik quiz Educação Alimentar

FILMES DVD

"A Adolescência e Tu" - Ausónia (DVD)

A cabeça cheia de perguntas

Amigos do peito

Cenas e Contracenas

Cinco razões para não usar o preservativo

Especialmente tu

Filadélfia

Métodos contraceptivos

Mudanças

O panda do Kung Fu

Ser positivo (documentário HIV SIDA)



MATERIAL DO PES

FILMES VHS

Ao abrigo do VIH e da SIDA
As coisas que a minha mãe nunca me contou
Entre a droga e a vida
Falando de SIDA
Já reparaste que estás a mudar?
Mónica, uma história sobre o álcool
Os jovens e a droga
Quatro histórias (e depois?)
Tchim e a sida é assim
Tchim, a droga e o Benjamin
Tu e a puberdade

MATERIAL INFORMÁTICO

CD rom - Os miúdos e os cuidados de saúde

MATERIAL TEMÁTICO

Kit 1º ciclo APF
Kit 2º ciclo APF
Kit 3º ciclo APF
Kit Secundário APF
Maleta de contraceção
Panfletos vários (métodos contraceptivos, citologia, vacinação HPV, herpes, SIDA, diabetes, glicemia, alcoolismo, ...)
Kit sobre nutrição "Apetece-me"
Programa Educativo "Diário 14 - 18" (livro + DVD)



MATERIAL DO PES

Prevenir a brincar - Projeto Vida

DECO - Poupar energia

OUTRO MATERIAL

Balança analógica

Balança

Esfigmomanómetro

Aparelho de medição da Tensão Arterial digital

Caixa de primeiros socorros

Tshirt's

Caixa de dúvidas

Modelos anatómicos dos Sistemas Reprodutores

A Coordenação do PES