



INQUÉRITO DIAGNÓSTICO

O Projeto de Educação para a Saúde pretende conhecer as áreas / temas que mais preocupam os alunos ou que estes gostariam de ver esclarecidos. Com esse intuito, o PES agradece a tua colaboração no preenchimento de presente inquérito. Para cada uma das áreas temáticas (A a D), assinala, com um X, os **três** temas que mais te interessam.

Turma _____

Idade _____

Sexo M ☐ / F ☐

1. ÁREAS PRIORITÁRIAS DE ATUAÇÃO DO PES

A. Educação Alimentar e Atividade Física

Comportamentos alimentares adequados	
Oferta alimentar saudável na escola	
Prevenção de doenças de comportamento alimentar (obesidade, anorexia, bulimia,)	
Hábitos alimentares, antropometria e indicadores de saúde	
Alimentação e ambiente	
Alimentação, publicidade e consumo	
Segurança alimentar	
Estratégias de promoção de atividade física	
Inter-relação entre atividade física e vida saudável	
Fatores que interferem com a prática da atividade física	

B. Prevenção Consumo de Substância Psicoativas (SPA)

Prevenção consumo de SPA – lícitas (álcool e tabaco) e ilícitas	
Conhecimento dos efeitos do consumo de SPA	
Comportamentos aditivos	
Fatores protetores	
Adolescência e comportamentos de risco	

C. Educação Sexual e Infecções Sexualmente Transmissíveis

Sexualidade e valores, afetos e relações interpessoais	
Morfologia do Sistema Reprodutor (conhecimento do corpo)	
Fisiologia do Sistema Reprodutor (ciclo menstrual, ciclo ovário, ...)	
Adolescência e transformações do corpo	
Adolescência e comportamentos de risco	
Métodos contraceptivos / Planeamento Familiar	
Gravidez na adolescência	
Efeitos da interrupção voluntária da gravidez	
Infecções sexualmente transmissíveis, incluindo HIV / SIDA e HPV	
Comportamentos sexuais (masturbação, desejo, ...)	
Questões de género (diferença entre sexos)	
Orientação sexual	
Violência sexual / abuso sexual	
Direitos sexuais e reprodutivos	

D. Saúde Mental e Violência em Meio Escolar

Violência na escola	
Violência no exterior da escola	
Bullying / Ciberbullying	
Saúde mental	
Afetos e relações interpessoais (família, pares / grupos)	
Cidadania	
Indisciplina	
Regras de disciplina e comportamento	

Outras sugestões de temas:

2. TIPO DE ATIVIDADE A DESENVOLVER

Assinala, com um X, as três principais atividades que preferes para tratar os temas que atrás apontaste,

Troca de opiniões/discussão de temas	
Estudo de casos / Histórias valorativas	
Sessões de informação / workshops	
Exposições temáticas	
Produção/Apresentação de trabalhos em par/grupo	
Entrevistas / Documentários / Vídeos	
Dramatizações	
Jogos	
Debate	
Visionamento de filmes	
Jornal de parede / Jornal de Agrupamento	

Outras sugestões de atividades:

Obrigada pela tua colaboração!

A Equipa do PES