

# CONHECIMENTO INTERPESSOAL INICIAL

## DINÂMICAS DE GRUPO

**GUIÕES DE APRESENTAÇÃO**

**Professor**



## Introdução

A dinâmica consiste em que os participantes divididos em pares se entrevistem uns aos outros e, posteriormente, apresentem em grupo alargado a informação que conseguiram obter dos parceiros

## OBJETIVOS

- ♂ Facilitar, num grupo constituído por indivíduos que não se conhecem entre si, um interconhecimento pessoal inicial.

## Dimensão do grupo

12 a 16 elementos

## Duração

30 a 60 min

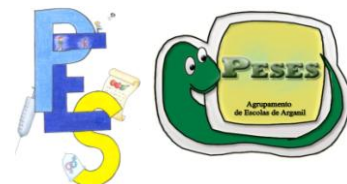
## Materiais/Equipamento/Logística

- > Folhas de entrevista
- > Caneta ou lápis
- > Sala ampla

## Desenvolvimento

Trata-se de uma variante da clássica dinâmica de apresentação, que consiste em propor que os participantes se reúnam em pares, se apresentem entre si falando durante algum tempo (habitualmente 5 a 10 minutos) para depois, em grupo alargado, apresentarem o colega com quem estiveram a conversar.

Nesta variante fornece-se a cada participante uma folha com um conjunto alargado de questões, devendo cada um seleccionar 5 ou 6 dessas questões para colocar ao parceiro. Esta folha de entrevistas (Reproduzida na página seguinte) revela-se particularmente útil para facilitar e direccionar a conversa especialmente em grupos que revelam algum desconforto nos primeiros contactos interpessoais. A natureza das questões propostas pode, decisivamente contribuir para criar um clima agradável e descontraído capaz de facilitar o relacionamento interpessoal e a dinâmica do grupo.



## Entrevista

Das questões a seguir indicadas escolhe 5 para colocares ao colega que vais entrevistar

<p>Qual é o teu objeto preferido?</p> <p>Como te sentes agora?</p> <p>Qual a pessoa em quem mais confias?</p> <p>Com que coisa costumavas sonhar frequentemente?</p> <p>Onde gostas de ir, quando queres estar só?</p> <p>Uma coisa que aches muito exótica?</p> <p>Como defines amizade?</p> <p>Quando é que te sentes mais carinhoso@?</p> <p>Qual é a coisa que mais te preocupa?</p>	<p>Qual é a coisa mais importante para ti?</p> <p>Quando te sentes melhor contigo próprio@?</p> <p>Que esperas de mim?</p> <p>Se não fosses quem és, quem gostarias de ser?</p> <p>O que é que te costuma deixar triste?</p> <p>Como manifestas o teu desagrado com outra pessoa?</p> <p>Em que circunstâncias costumavas mentir?</p> <p>Qual é a coisa mais difícil para ti?</p> <p>Qual é o teu prato favorito?</p>
<p>Faz, no final, uma pergunta ao teu colega que não esteja na lista, mas que consideres ser muito importante colocar a alguém que acabas de conhecer...</p>	

## Entrevista

Das questões a seguir indicadas escolhe 5 para colocares ao colega que vais entrevistar

<p>Qual é o teu objeto preferido?</p> <p>Como te sentes agora?</p> <p>Qual a pessoa em quem mais confias?</p> <p>Com que coisa costumavas sonhar frequentemente?</p> <p>Onde gostas de ir, quando queres estar só?</p> <p>Uma coisa que aches muito exótica?</p> <p>Como defines amizade?</p> <p>Quando é que te sentes mais carinhoso@?</p> <p>Qual é a coisa que mais te preocupa?</p>	<p>Qual é a coisa mais importante para ti?</p> <p>Quando te sentes melhor contigo próprio@?</p> <p>Que esperas de mim?</p> <p>Se não fosses quem és, quem gostarias de ser?</p> <p>O que é que te costuma deixar triste?</p> <p>Como manifestas o teu desagrado com outra pessoa?</p> <p>Em que circunstâncias costumavas mentir?</p> <p>Qual é a coisa mais difícil para ti?</p> <p>Qual é o teu prato favorito?</p>
<p>Faz, no final, uma pergunta ao teu colega que não esteja na lista, mas que consideres ser muito importante colocar a alguém que acabas de conhecer...</p>	

## GUIÃO DE APRESENTAÇÃO

### *Retratos Coletivos*

#### **Introdução**

A dinâmica consiste em produzir, coletivamente, retratos desenhados dos membros de um grupo.

#### **OBJETIVO**

- ♀ Facilitar o início do conhecimento interpessoal num grupo, contribuindo para quebrar constrangimentos e resistências habituais à interação quando se principia a trabalhar com um grupo constituído por membros que não se conhecem entre si.

#### **Dimensão do grupo**

12 a 24 elementos

#### **Duração**

15 a 30 min

#### **Materiais/Equipamento/Logística**

Folha de papel e Marcador

#### **Desenvolvimento**

Reunir os participantes de modo a formar uma roda e distribuir a cada um uma folha de papel A4 e um marcador de feltro. Começar por pedir a cada participante que escreva no canto inferior direito da folha o nome pelo qual os seus amigos o costumam tratar. A seguir, pedir que cada participante desene na folha a linha de perfil do seu próprio rosto, vista de frente (uma espécie de "U", mais largo ou mais estreito, mais alto ou mais baixo de acordo com as proporções do rosto de cada um).

Pedir aos participantes que pousem o seu desenho (na mesa, ou no chão) e que avancem, por exemplo, 5 desenhos para o lado direito. Devem agora desenhar os olhos da pessoa a quem o desenho que agora têm á frente pertence. O processo (avancar x desenhos) repete-se sucessivamente e em cada paragem os participantes devem desenhar o nariz, a boca, o cabelo e orelhas, até chegar aos sinais particulares e distintivos (óculos, sinais, barba, sardas, etc.). Deste modo, cada participante terá, no final, um retrato seu realizado por vários dos seus colegas de grupo.

**Observações:** Os retratos podem ser afixados na sala de modo a servirem de decoração personalizada do espaço. Pode-se, também, depois de os retratos estarem concluídos fazê-los rodar por todos os participantes pedindo que cada um escreva na folha uma característica de personalidade positiva (uma qualidade) que consideram que o colega retratado possui (simpático, extrovertido, por exemplo).



## GUIÃO DE APRESENTAÇÃO

### *Zip, Zap, Zoom*

#### **Introdução**

Dinâmica divertida realizada com cadeiras suscetível de facilitar a memorização dos nomes dos elementos de um grupo recentemente constituído.

#### **OBJETIVO**

- ♀ Facilitar o início do conhecimento interpessoal num grupo, contribuindo para quebrar constrangimentos e resistências habituais à interação quando se começa a trabalhar com um grupo constituído por membros que não se conhecem entre si.

#### **Dimensão do grupo**

12 a 16 elementos

#### **Duração**

15 a 20 min

#### **Materiais/Equipamento/Logística**

Cadeiras

#### **Desenvolvimento**

Dispor em círculo cadeiras, colocando menos uma cadeira que o número de participantes.

Pedir que um participante ocupe o centro e que os outros se sentem nas cadeiras.

Explicar a dinâmica: o participante no centro deverá apontar para um participante e dizer, “Zip”, “Zap” ou “Zoom”. Se disser “Zip” o participante apontado terá de dizer o nome do colega sentado à sua direita e se disser “Zap” o apontado terá de dizer o nome de quem estiver sentado à esquerda. Em qualquer caso se o participante apontado não souber o nome ou demorar mais de 3 segundos a dizê-lo irá para o centro, trocando de lugar com quem antes estava nessa posição. Quem ocupar o centro do círculo poderá, ainda dizer, “Zoom” Neste caso todos os participantes terão de trocar de cadeiras, podendo quem estava no centro ocupar uma cadeira que esteja vazia. Naturalmente que neste caso um participante acabará por não se conseguir sentar e caber-lhe-á por isso ser ele a dizer a seguir “Zip”, “Zap” ou “Zoom”.